

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 6»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»)

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
по учебной работе  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»

  
И.В. Петрова  
«15» августа 2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
Массаж при заболеваниях позвоночника

Трудоёмкость обучения: 18 часов (18 ЗЕТ)  
Форма обучения: Очная

Москва  
2021

## АННОТАЦИЯ

### Массаж при заболеваниях позвоночника

<b>УМК</b>	Общий сестринский модуль
<b>Трудоемкость обучения</b>	ЗЕТ (18 академических часов)
<b>Объем очной части, ЗЕТ</b>	18 ЗЕТ
<b>Форма обучения</b>	Очная
<b>Требования к уровню профессионального образования</b>	Среднее профессиональное образование по специальности «Медицинский массаж»
<b>Дополнительное профессиональное образование</b>	Дополнительное профессиональное образование по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж»
<b>Продолжительность обучения</b>	3 дня
<b>Количество человек в группе</b>	15-25
<b>Описание программы</b>	<p><b>Цель программы:</b> совершенствование профессионального уровня специалистов здравоохранения в рамках формируемой ими образовательной траектории для улучшения качества оказания медицинской помощи населению основываясь на формировании практического опыта по выполнению массажа при заболеваниях позвоночника.</p> <p><b>Совершенствуемые компетенции:</b> ПК-1 Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности.</p> <p><b>Планируемые результаты обучения</b> <b>В результате освоения дополнительной профессиональной программы слушатели должны знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях</li> <li>- Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.</li> </ul> <p><b>В результате освоения дополнительной профессиональной программы слушатели должны уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:</li> <li>- массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника)</li> </ul> <p><b>Структура дополнительной профессиональной программы:</b> <b>Учебный модуль №1</b> Медицинский массаж при заболеваниях позвоночника <b>Раздел №1.1</b> Массаж при заболеваниях позвоночника</p>

	<p><b>В рамках освоения Программы представлены следующие темы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Классификация систем и видов медицинского массажа</li> <li>- Показания и противопоказания к массажу</li> <li>- Массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области)</li> <li>- Массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (сегментарный массаж пояснично-крестцовой области)</li> <li>- Массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника)</li> <li>- Массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (термовибромассаж паравертебральных мышц)</li> </ul> <p><b>В программе используются следующие виды учебных занятий:</b> дистанционных образовательных технологий синхронное обучение (ДОТ), обучающий симуляционный курс (ОСК) практические занятия (ПЗ) и электронное обучение (ЭО).</p>
<p><b>Особенности обучения с использованием Дистанционных образовательных технологий и электронного обучения</b></p>	<p>Программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий (далее - ДОТ) – синхронное обучение. Для реализации ДОТ применяются вебинары, онлайн-чат. Трудоемкость обучения с применением ДОТ – 4 академических часа.</p> <p>В «Системе дистанционного обучения» ГБОУ ДЗМ «МК № 6» на официальном сайте medcollege6.ru слушатели проходят онлайн-тестирование в личном кабинете по персональному логину и паролю. Результаты обучения слушатели могут увидеть в личном кабинете. Для обучения в дистанционном формате слушатель должен иметь свободный доступ к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с мобильного устройства (смартфон, планшет) или стационарного (ПК).</p>
<p><b>Особенности обучения с использованием Обучающего симуляционного курса</b></p>	<p>Симуляционное обучение проводится на базе ГБПОУ ДЗМ «МК № 6» в учебных симуляционных кабинетах, оснащенных современными фантомами, муляжами и тренажерами: стол для массажа с подъемным изголовьем, скамеечка для ног, столик для массажа верхних конечностей, табурет винтовой, подушки (по две на каждый массажный стол), валики, покрытые клеенкой, различной формы и размеров (для подкладывания под грудь, живот, спину, коленные суставы).</p> <p>Слушатели в результате симуляционного обучения по программе должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проводить массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника).</li> </ul>
<p><b>Итоговая аттестация</b></p>	<p>Итоговая аттестация осуществляется в форме экзамена в виде решения заданий в тестовой форме.</p> <p>В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – <b>Удостоверение о повышении квалификации.</b></p>

## Учебно-тематический план

Код	Наименование учебного модуля/раздела/темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий				Форма контроля
			ДОТ	ПЗ	ОСК	ЭО	
<b>1</b>	<b>Учебный модуль №1</b> Медицинский массаж при заболеваниях позвоночника	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	-	-
1.1	<b>Раздел №1.1</b> Массаж при заболеваниях позвоночника	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	-	-
1.1.1	Классификация систем и видов медицинского массажа	2	2	-	-	-	-
1.1.2	Показания и противопоказания к массажу	2	2	-	-	-	-
1.1.3	Массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области)	3	-	1	2	-	-
1.1.4	Массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (сегментарный массаж пояснично-крестцовой области)	3	-	1	2	-	-
1.1.5	Массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника)	3	-	1	2	-	-
1.1.6	Массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (термовибромассаж паравертебральных мышц)	3	-	1	2	-	-
	<b>Всего:</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	-	-
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	-	-	-	<b>2</b>	Онлайн-тестирование
<b>ИТОГО</b>		<b>18</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	-